

Tecniche di colloquio motivazionale breve

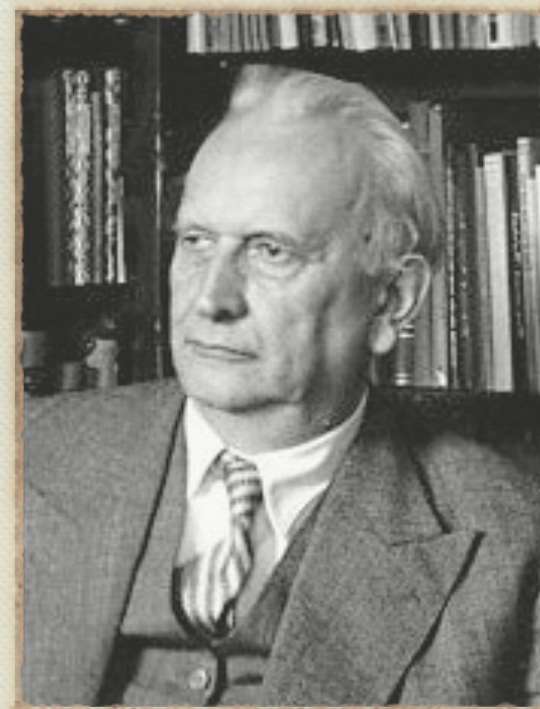
Bacherini Simone - Gabriele Giacomelli

*strumenti di applicazione per l'area delle
dipendenze*

Programma

- ◆ Presentazioni
- ◆ Teoria di superare l'autosufficienza
- ◆ Le inferenze
- ◆ Modello teorico
- ◆ Consapevolezza

K. Jaspers



Psicopatologia generale
(1913)

Autosufficienza e dipendenza

Egli deve vivere e valere nella società, per partecipare ai beni necessari alla vita. Egli deve vivere con altri esseri umani in reciprocità, rendendo e prendendo, dedicandosi e conservandosi, amando e odiando, per non diventare vuoto e nullo nella solitudine. Egli deve vivere nello scambio, imparando, ascoltando, comprendendo, e producendo cose nuove da ciò che ha appreso, per partecipare allo spirito che, senza la comunità, non potrebbe mai raggiungere.

Autosufficienza e dipendenza

Nell'uomo c'è la tendenza ad immaginarsi un essere ideale che, chiuso in sé, sia autosufficiente e che, soddisfatto in sé stesso, viva senza sentire il bisogno di ricevere qualche cosa dall'esterno, perché esiste da sé stesso in una abbondanza infinita. Se l'uomo vuole diventare un tale essere, deve sperimentare tanto più drasticamente che è semplicemente dipendente in tutto. Egli, come essere vitale, ha dei bisogni che si possono soddisfare solo dall'esterno.

Autosufficienza e dipendenza

In ogni contatto con l'esterno, sia natura o uomo, sia società o singolo individuo, nascono subito limitazioni, inibizioni, collisioni. La vita consiste nella realizzazione attraverso un processo di formazione e di adattamento, di lotte e di accomodamenti, di compromessi e di prestazioni costruttive riunite. In tali realizzazioni la polarità tra conservare il proprio spazio e lasciarsi assorbire dagli altri, diventa un tutto e non si scinde in contrasti che si escludono.

Superare l'autosufficienza

- ◆ *La malattia contrasta l'essere ideale*
- ◆ *Pone le basi per sviluppare la consapevolezza*
- ◆ *Possiamo aiutare questo processo*
- ◆ *la consapevolezza supera l'autosufficienza.*

Il modello teorico:
perché è importante?

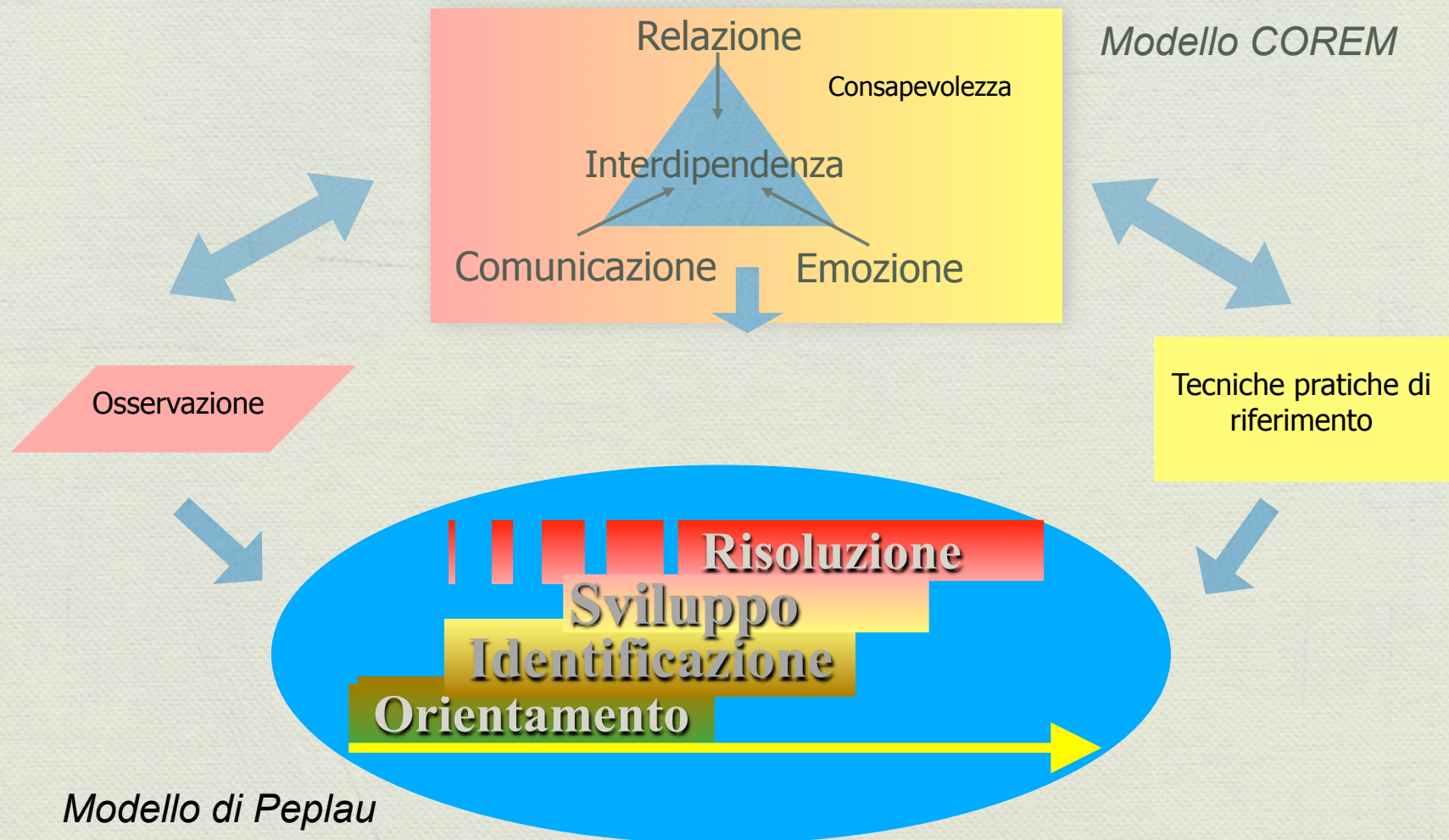
■ *Per descrivere la relazione.*

■ *Valutazione dell'intervento.*

Il modello M.I.O.

- *Modello: teorie, osservazioni e valutazioni*
- *Integrato: recupera diversi punti di vista*
- *Operativo: è orientato ad un fine pratico*

Il modello MIO



La consapevolezza

*comprendere se stessi è la base per
comprendere gli altri*

Quanto siete consapevoli
voi?

Le Inferenze

Quando ci sono dei vuoti, il nostro cervello cerca un modo per riempirli: crea contenuti (inferenze).

Nella comunicazione i “vuoti” sono molti...

Le catene e inferenze

■ *sociali*

■ *culturali*

■ *cognitive*

■ *inferenze*

Circle Time

*pensieri dubbi perplessità critiche domande sensazioni
considerazioni riflessioni e difficoltà personali*

Bibliografia e riferimenti

LA RELAZIONE CON IL PAZIENTE

Strategie efficaci

Gabriele Giacomelli
Simone Bacherini

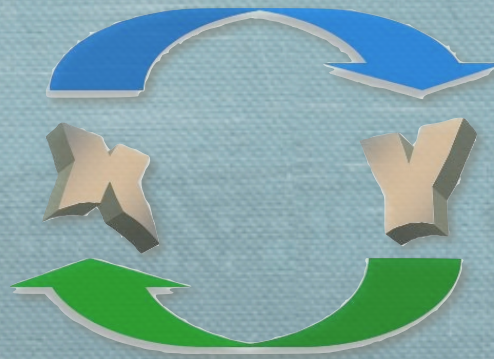
Carocci Faber

LA PROFESSIONE INFERMIERISTICA

Carocci Faber

giacomelli e bacherini,
LA RELAZIONE CON IL PAZIENTE,
Carocci, 2006

Grazie e arrivederci



Gabriele

gabriele.giacomelli@asf.toscana.it

Simone

simone.bacherini@asf.toscana.it

www.relazioniesalute.it